

## 保護者や学校関係者等のみなさまへ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

今、子供たちの自殺は、極めて深刻な状況にあり、特に長期休業明けの前  
後には、子供の自殺者数が増加する傾向にあります。

子供たちの自殺を未然に防ぐには、子供たちの態度に現れる微妙なサイン  
に注意を払うことが重要です。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
  - ・ 成績が急に落ちる
  - ・ 注意が集中できなくなる
  - ・ 身だしなみを気にしなくなる
  - ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
  - ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える
- といったようなサインが見られたら、不安や悩みの声に耳を傾け、受け止  
めてあげてください。

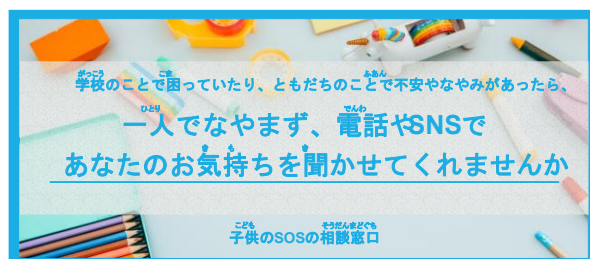
一人一人の声がけが、悩みや不安を和らげることにつながります。

そして、学校関係者のみなさまにおかれましては、不安や悩みを抱える子  
供たちが孤立することのないよう、学校、家庭、地域、福祉部局、警察、医  
療機関などの関係機関で緊密に連携し、地域全体で支援していただきますよ  
うお願いいたします。

文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、こうした不安や悩みを  
に寄り添いながら、安心して学べる学校づくりに向けて取り組んでいきます。

## 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和7年8月  
文部科学大臣 あべ 俊子