



生徒指導部通信

Vol. 5

小名浜海星高等学校生徒指導部

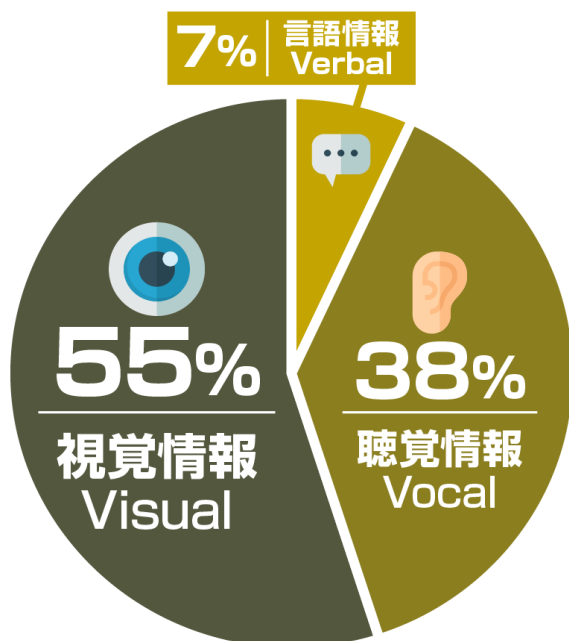
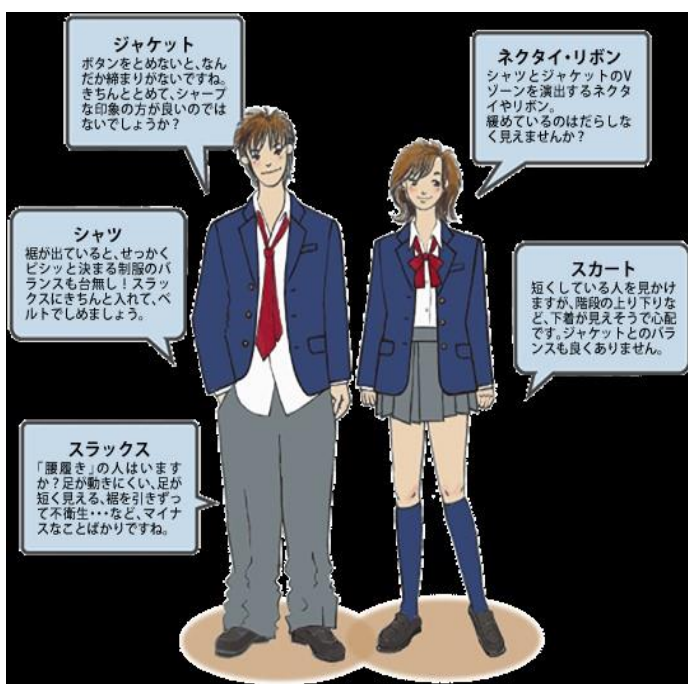
「新年度の計」は、「春休み」の間に立てましょう。

明日より4月7日まで、17日間の春休みに入ります。今年一年の学校生活を振り返り、新年度の準備期間でもありますね。今回生徒指導部としては、日々の生活の中で身近な話題を紹介します。是非とも「自分事」として、ご家庭の中でも十分に共有していただければ幸いです。

【制服は学校の看板…認識はありますか？】

朝の登校指導や昼休みの巡回を通じて目に止まるのが、制服の「着崩し」です。決してあからさまな加工ではなく、「注意を受ければ直せる」程度のものですが…。

下のイラスト（制服製造・販売店提供）を見て考えてみましょう。本校男子制服はブレザーではありませんが、**ファスナーを下げている**、**中のワイシャツの裾が上着から出ていたり**することがよくありますね。女子の場合も同様であったりします。もしもこのような姿で初めての方と会った際、相手はみなさんにどのような印象を持つと思いますか？ 人間の第一印象は、下の円グラフのような割合で印象を与えるとされています（メラビアン法則）。さらには**3～5秒の速さで第一印象が決まる**というものです。つまり着崩した制服の姿が、みなさんだけの問題ではなく、学校のイメージにも大きく影響しているということですね。テレビドラマに登場する生徒役の俳優陣が、制服を個性的に着こなしている姿は、確かに印象的ですが、あくまでも**配役の個性を引き出す「演出」手段**であることを、区別しておく必要がありますよ…。



【クスリでリスクを背負うことのない自分作りを…】

みなさんは「オーバードーズ（OD）」を知っていますか？

ここ10年くらいの間に、中高校生の間で広まっている社会的問題です。

「OD」の実態

(オーバードーズ=薬の過剰摂取)

今回死亡した16歳女子高校生

「手のひらに約30錠の白い錠剤の写真」自身のスマホに収められる

イメージ



市販薬の乱用経験のある高校生の特徴

(薬物使用と生活に関する全国高校生調査2021)

- **男性より女性が多い**
- **生活習慣**
睡眠時間が短い、朝食を食べない頻度が高い
インターネット使用時間長い
- **学校生活**
学校が楽しくない、親しく遊べる友人や相談ができる友人がいない
- **家庭生活**
親に相談できない、大人不在で過ごす時間が長い
家族との夕食頻度が低い

社会的孤立という共通項

薬物使用と生活に関する全国高校生調査2021

この1年間に
あなたは市販のせき止め薬や風邪薬を
乱用目的で使用した経験がありますか？

**「経験がある」と答えたのは
約60人に1人**
(学校の3クラスに2人いる計算)

(MBS 毎日放送 より)

過剰摂取の背景には「**社会的孤立によるストレス**」が共通していると考えられます。また、その行為によって「**誰かに気付いてほしい**」「**心配してほしい**」などのメッセージも含まれていると言えます。

市販薬の乱用には、身体的・精神的にダメージを与えるだけではなく、死に至る危険性があります。もしも「**ココロのスキマ**」ができて辛いときには、**外に出て一呼吸ついて自然を感じてみる…それが、ちょっとした幸せを引き寄せるきっかけになるはずですよ。**

【話題を変えて】今後も全体・個別に指導を継続していきます。

時間感覚を大切に。余裕を持って登校できる習慣を。

※ 今年度1年間の遅刻と無遅刻データ 集計結果より (生徒数：296人)

出席すべき日数 (学年・科によって異なります)

1年：184日

2年G・B：185日 K：202日 C：187日 T：196日

遅刻数1割以上：39人 (約13%)

〈内訳〉1～2割：25人 2～3割：7人 3～4割：5人 4割以上：2人

ちなみに1割以下の遅刻者31人 (約10%)、無遅刻・無欠席は24人 (約8%)です。

授業中の途中退室 (主にトイレ) も数多く見られました。遅刻は社会に出てからのマイナス要素です。家庭内でのご指導もよろしくお願いいたします。

万が一、事故などに遭った時には学校または担任まで速やかにご連絡ください。



小名浜海星高等学校 本校舎 0246-53-3465

水産校舎 0246-54-3001

※平日17:30～翌朝7:30、土日は留守電となっています。