

～いじめや悩みなど困ったときのSOSや相談はこちらへ～

いじめなど学校生活や家庭での悩みに関する相談

○**ふくしま24時間子どもSOS** (福島県教育委員会)

フリーダイヤル0120-916-024 (24時間受付)

○**24時間子供SOSダイヤル** (文部科学省)

フリーダイヤル0120-0-78310 (24時間受付)

・いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できます。

いじめ問題や不登校、体罰などの教育相談

○**ダイヤルSOS** (福島県教育センター)

フリーダイヤル0120-453-141

月曜日～金曜日 相談時間：10時～17時

- ・子どもも大人も相談できます。
- ・名前を言わずに相談できます。
- ・秘密は守ります。
- ・電話料金はかかりません。
- ・内容によっては、福島県教育センターで面接相談もできます。

深刻な不安やいのちにかかわる悩みなどに関する相談

○**福島いのちの電話** (社会福祉法人福島いのちの電話)

電話024-536-4343 年中無休

相談時間：10時～22時 ※毎月第3土曜日は10時～翌日10時

○**自殺予防いのちの電話** (社会福祉法人福島いのちの電話)

フリーダイヤル0120-783-556 (24時間受付)

毎月10日 相談時間：8時～翌朝8時

子育てに関する不安や悩み、いじめ問題など生徒本人の悩み相談

○**児童相談所虐待対応ダイヤル(189)**

電話189 (189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。)

・緊急の場合は、夜間休日でも相談を受け付けています。

○**チャイルドライン** (チャイルドラインふくしま)

フリーダイヤル0120-99-7777

毎日受付 相談時間：16時～21時

あらゆるいじめに関すること、生徒に関する相談

○**いじめ110番** (福島県警察本部県民サービス課)

フリーダイヤル0120-795-110

月曜日～金曜日 相談時間：9時～17時

○**ヤングテレホン** (福島県警察本部県民サービス課)

電話024-525-8060 月曜日～金曜日 相談時間：9時～17時

○**子ども相談窓口** (福島県弁護士会)

電話024-533-8080

月曜日～金曜日 相談時間：10時～17時

いじめ、体罰などのあらゆる人権問題に関する相談

○**子どもの人権110番** (福島地方法務局)

フリーダイヤル0120-007-110

月曜日～金曜日 相談時間：8時30分～17時15分

あらゆる悩みをLINEで相談

○**ふくしま子どもSNS相談** (福島県教育委員会)

※ 学校から配布された「SNSを活用した子どもの心サポート事業」
の用紙にあるQRコードから入ってください。

毎日受付 相談時間：17時～21時 生徒の悩みをLINEで相談